

Утверждаю

Директор В.К. Жакупова.
07.04.2021 г.



План работы школьного спортивного клуба «Время спорта» МБОУ «Цвиллингская СОШ»

2021-2022 учебный год

Цель – сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание систематической потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- приобщение детей и подростков к систематическому занятию физической культурой;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

| Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за проведение |
|--|-----------------|--|
| 1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня -обсудить на Педсовете (совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен, утренней зарядки. | Август | Администрация ОО |
| Провести беседы в классах о порядке проведения физкультминуток, подвижных перемен, утренней зарядки. | До 15 сентября | Классные руководители |
| Проводить подвижные перемены | Ежедневно | Социальный педагог |
| Проводить физкультминутки на учебных занятиях | Ежедневно | Учителя-предметники, учителя начальных классов |
| 2.Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Классные руководители |
| -Составить расписание занятий ШСК | До 1 сентября | Руководитель ШСК |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение года | Классные |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Футбольные и мини футбольные соревнования -Осенний и весенний кросс -Спортивное ориентирование «Веселые старты» среди начальных классов -Лыжные эстафета -Соревнования по волейболу -Военно-патриотическая игра «Зарница»- -Легкоатлетические троеборье -День здоровья -Соревнования внутри классов и спортивной секции -Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ШСК</p> <p>ОДК Классные руководители Социальный педагог</p> |
| <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> -Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май) - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). -Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. | <p>В течение года.(Согласно плану спортивных мероприятий)</p> | <p>Учитель физкультуры</p> <p>Руководитель ШСК</p> |
| <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему" Мы любим спорт"</p> | <p>Декабрь</p> | <p>Классные руководители</p> |
| <p>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена детей и подростков», «Отказ от вредных привычек».</p> | <p>В течение года.</p> | <p>Классные руководители</p> |
| <p>- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).</p> | <p>Каждый месяц</p> | <p>Руководитель ШСК</p> |
| <p>- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).</p> | <p>Каждый месяц</p> | <p>Руководитель ШСК</p> |

| | | |
|---|-----------------|--|
| | | ОДК Классные руководители |
| <p>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <p>- Тематические родительские собрания лекции для родителей(законных представителей) на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим ребёнка».</p> | В течение года | Руководитель ШСК Классные руководители |
| <p>- Консультации, беседы для родителей(законных представителей) Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> | В течение года | Руководитель ШСК Классные руководители ОДК Социальный педагог |
| <p>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей(законных представителей) (в течение года).</p> | В течение года. | Руководитель ШСК Классные руководители ОДК Социальный педагог |